

# HBD

PRÍNCIPE ISLAND

## Experiências 2023

PRÍNCIPE – SUNDY PRAIA | ROÇA SUNDY  
BOM BOM | SÃO TOMÉ – OMALI



# Experiências Guiadas no Príncipe

\*\*NB Bom Bom encerrado para renovação

 BOM BOM

 SUNDY

 ROÇA



## Experiências Incluídas

1. Rota do Cacau
2. Baía das Agulhas
3. Trilho da Cascata Oquê Pipi
4. Descobrir o Príncipe
5. Trilho da Floresta até à Praia
6. Praias do Nordeste
7. Trilho da Cidade Perdida de Ribeira Izé

## Experiências Extra

- A. Observação de aves
- B. Trilho do Pico Papagaio
- C. Trilho da Cascata Maria Correia
- D. Observação de Tartarugas

*Mais experiências extra para breve!*

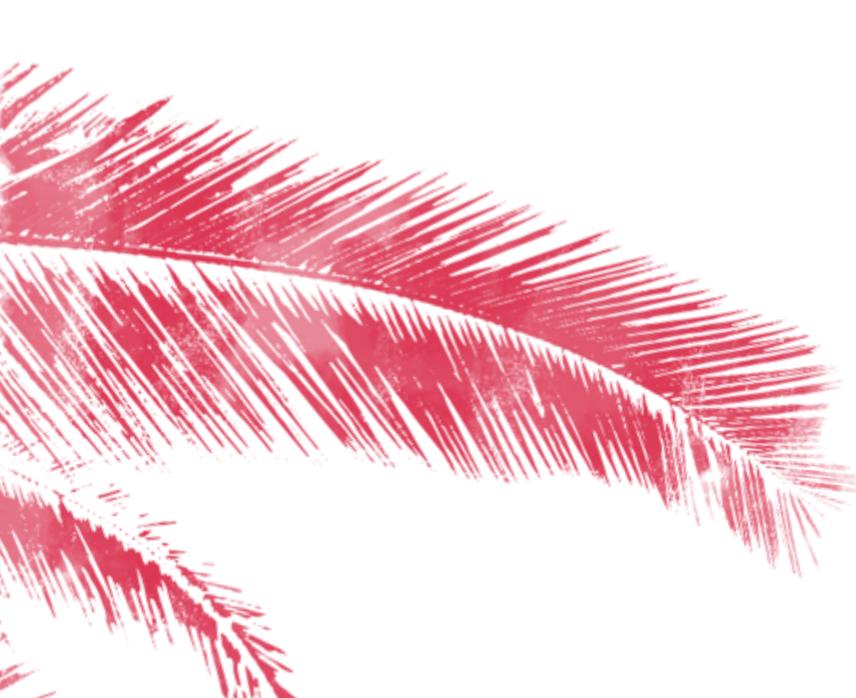
*Lembre-se de trazer a sua garrafa de água reutilizável! Como parte dos nossos esforços para reduzir os artigos de utilização única, encorajamos os hóspedes a usar garrafas de água reutilizáveis durante as experiências. Haverá garrafas de água reutilizáveis para compra na receção na Roça Sundy e Sundy Praia.*

**HBD**

PRÍNCIPE ISLAND

PRÍNCIPE - SUNDY PRAIA | ROÇA SUNDY  
| BOM BOM SÃO TOMÉ - OMALI

E: [reservations@hbdprincipe.com](mailto:reservations@hbdprincipe.com)



## Experiências Guiadas no Príncipe

1x experiência por dia está incluída nas tarifas para Sundry Praia e Roça Sundry. As experiências são normalmente realizadas de manhã às 9h, dependendo das condições atmosféricas e do mar. Em caso de condições atmosféricas adversas, algumas experiências podem ser adiadas ou realizadas no período da tarde.

Experiências Guiadas:

SUNDY PRAIA

ROÇA SUNDY

Rota do Cacau | Caminhada leve | Meio dia (4 horas)

NATUREZA | HISTÓRIA | AGRO-FLORESTA | GASTRONOMIA



Experimente a Rota do Cacau da 'árvore até à mesa'. Visite uma plantação de cacau e aprenda como o cacau é plantado, cultivado e colhido. Visite os antigos secadores para conhecer o processo de transformação e, em seguida, encerrar o passeio com uma degustação de várias guloseimas à base de cacau.

Inclui: Passeio pela plantação de cacau; apresentação e degustação na fábrica de chocolates.

Trilho da Cascata Oquê Pipi | Caminhada | Meio dia (4 horas)

NATUREZA | FLORESTA | OBSERVAÇÃO DE AVES



Passeie pela exuberante floresta húmida do Parque Natural do Príncipe até à Cascata Oquê Pipi, a maior cascata da ilha. Ao chegar, podemos descansar um pouco e dar um mergulho na água cristalina do pequeno lago natural e observar algumas das espécies de animais e plantas mais comuns na ilha do Príncipe.

Inclui: Transfer de/para o trilho; caminhada informativa; mergulho.

Trilho da Cidade Perdida de Ribeira Izé | Caminhada leve | Meio dia (3 horas)

FLORESTA | PRAIA | HISTÓRIA | OBSERVAÇÃO DE AVES



Caminhada desde Sundry Praia até às ruínas de Ribeira Izé pela floresta e pela praia. No caminho de regresso, faremos uma breve paragem para um mergulho numa das várias praias desertas.

Inclui: Caminhada informativa; mergulho.

## Experiências Guiadas no Príncipe

Trilho da Floresta até à Praia | Caminhada | Meio dia (4 horas)

FLORESTA | PRAIA | NATUREZA | HISTÓRIA



Começando na Roça Sundy, iniciamos uma descida pela floresta até uma praia isolada onde iremos desfrutar de um almoço leve e um mergulho no mar antes de terminar em Sundy Praia.

Inclui: Transporte de/para o trilho; caminhada informativa; mergulho; almoço.

Descobrir o Príncipe | Carro e caminhada | Meio dia (4 horas)

HISTÓRIA | CULTURA



Passeio de carro por algumas das antigas roças da ilha a até alguns dos mais impressionantes miradouros. Pelo caminho, teremos a oportunidade de conhecer o trabalho de alguns artesões locais. Iremos terminar o passeio na cidade de Santo António, onde poderemos ficar para almoçar por conta própria.

Inclui: Transporte; caminhadas informativas curtas; visita a artesões locais.

Baía das Agulhas | Barco | Meio dia (4 horas)

MAR | PRAIA



Localizada na orla do Parque Natural do Príncipe e dentro da Reserva da Biosfera da UNESCO, a Baía das Agulhas é um lugar como nenhum outro. Deslumbre-se com a vista espetacular deste lado da reserva, com as suas várias praias rodeadas de pináculos vulcânicos. Iremos fazer uma breve paragem para um mergulho nesta baía encantadora.

Inclui: Passeio de barco até Baía de Agulhas; mergulho; snorkel.

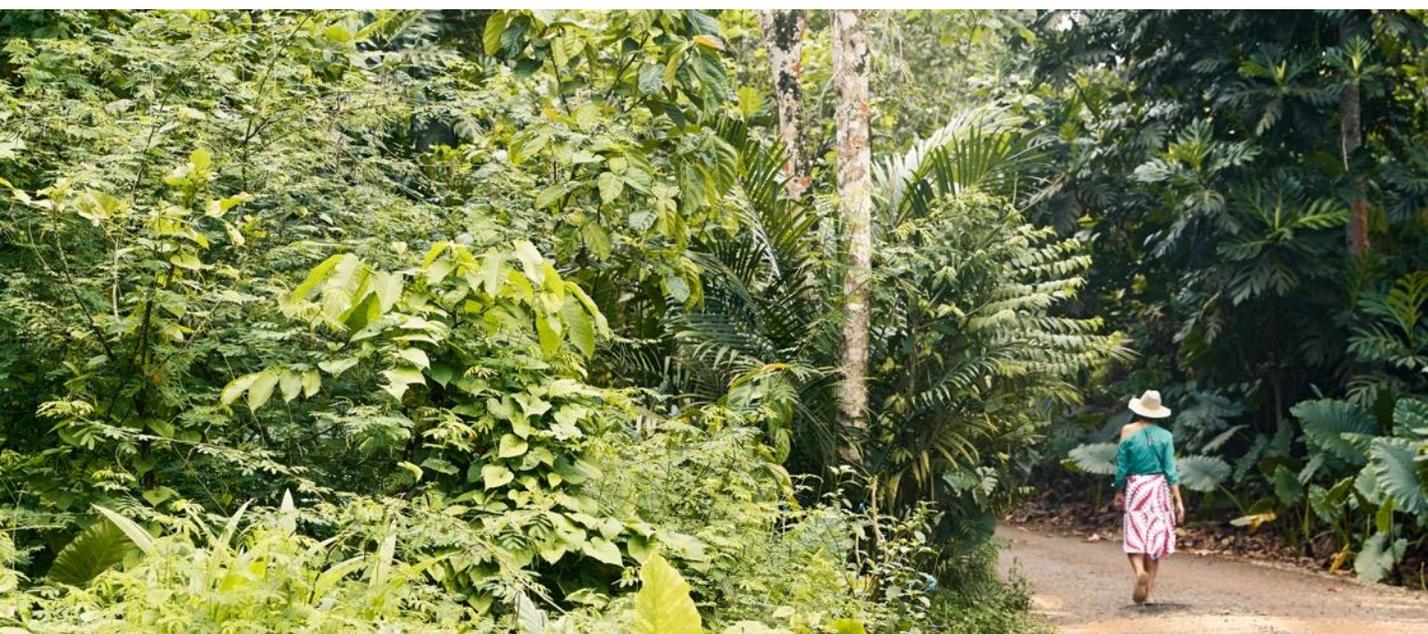
Praias do Nordeste | Barco | Dia inteiro (6 horas)

MAR | PRAIA | CULTURA | COMUNIDADE



Desfrute de um passeio de barco pelas praias isoladas do lado Nordeste da ilha, descubra as belezas naturais do Príncipe de uma perspetiva diferente vista do mar. Faremos uma paragem numa pequena vila de pescadores onde iremos conhecer um pouco melhor o modo de vida tradicional da ilha do Príncipe. Parte das receitas desta experiência revertem diretamente para o desenvolvimento sustentável desta comunidade piscatória.

Inclui: Passeio de barco; vista a comunidade piscatória; visita a Praia Boi; mergulhos; almoço.



## Experiências Guiadas no Príncipe (Adicionais)

EXPERIÊNCIAS DISPONÍVEIS A PEDIDO COM CUSTO EXTRA E SUJEITAS A DISPONIBILIDADE:

SUNDY PRAIA

ROÇA SUNDY

Observação de aves | Caminhada | Meio dia (4 horas)

NATUREZA | FLORESTA | FAUNA

[CONTACTAR PARA MAIS INFORMAÇÕES](#)

Aventure-se pelo Príncipe, observe e aprenda sobre as aves no seu estado selvagem. Fique a saber mais sobre as espécies endémicas, ao mesmo tempo que escuta o chilrear de milhares de pássaros a ecoar na floresta tropical, enquanto desfruta dos lugares mais belos da ilha.

Trilha do Pico do Papagaio | Caminhada | Dia inteiro (6 horas)

NATUREZA | FLORESTA | CONSERVAÇÃO

[CONTACTAR PARA MAIS INFORMAÇÕES](#)

Localizado no Parque Natural do Príncipe, o Pico Papagaio é a montanha mais icónica do Príncipe. Suba pelo trilho de floresta até ao cume para um vista memorável sobre a cidade de Santo António e a baía, aprendendo sobre plantas e flores ao longo do caminho.

Trilho da Cascata Maria Correia | Caminhada | Dia inteiro (6 horas)

NATUREZA | FLORESTA | PRAIA

[CONTACTAR PARA MAIS INFORMAÇÕES](#)

Siga por este trilho de floresta sempre junto à costa, passando por várias praias e uma aldeia de pescadores antes de terminar na escondida Cascata de Maria Correia para desfrutar de um mergulho refrescante.

Observação de Tartarugas | Caminhada leve | Experiência Noturna

MAR | CONSERVAÇÃO

[CONTACTAR PARA MAIS INFORMAÇÕES](#)

Entre novembro e março, acompanhe uma equipa de biólogos na monitorização de tartarugas marinhas desovando nas praias do Príncipe. Aprenda sobre as tartarugas marinhas e os projetos de conservação que a nossa parceira sem fins lucrativos - Fundação Príncipe - está a realizar e, se tiver sorte, poderá ver jovens tartarugas marinhas a eclodir do ninho.

Mergulho

MAR

[BREVEMENTE](#)





## Experiências Auto-guiadas no Príncipe

EXPERIÊNCIAS PARA DESFRUTAR POR CONTA PRÓPRIA:

SUNDY PRAIA

ROÇA SUNDY

Descobrir Santo António | Passeio turístico | 3 horas  
HISTÓRIA | CULTURA | LAZER



Passeie pelas pitorescas ruas da menor cidade do mundo e descubra algumas de suas tradições e iguarias locais.

Roça Sundy até Sundy Praia | Caminhada | 20 minutos  
LAZER | NATUREZA | FLORESTA



Uma caminhada fácil e maravilhosa de cerca de 2kms através da floresta e da antiga plantação de cacau até a praia.

Sundy Praia até Roça Sundy | Caminhada | 30 minutos  
LAZER | NATUREZA | FLORESTA



O mesmo trilho da experiência anterior mas mais exigente pela inclinação da praia até à Roça no topo da colina. Ao longo do caminho, poderá parar em locais muito agradáveis para descansar e ouvir os sons da natureza.

Sundy Praia até Praia Marmita | Caminhada | 20 minutos  
MAR | PRAIA | LAZER



Um curto e muito agradável trilho ao longo da costa até uma das mais belas e isoladas praias da Ilha do Príncipe.

Snorkel| Desporto aquático  
MAR | PRAIA | LAZER



Descubra a abundância de vida marinha que se encontra debaixo de água.



## Transferes terrestres

Transferes terrestres tanto da Roça Sundy como da Sundy Praia estão disponíveis para outros lugares na ilha do Príncipe. Consulte a receção do hotel para mais informações e reserva.

Para transferes entre os hotéis (Roça Sundy e Sundy Praia), existe um serviço gratuito diariamente:  
Roça Sundy para Sundy Praia: 09h00  
Sundy Praia para Roça Sundy: 17h30

TRANSFERES TERRESTRES	Roça Sundy	Sundy Praia
Roça Sundy	n/a	10 €
Sundy Praia	10 €	n/a
Cidade de Santo António	20 €	20 €
Belomonte	40 €	40 €
Praia Banana	50 €	50 €
Praia Boi	60 €	60 €
Porto Real	30 €	30 €
Terreiro Velho	50 €	50 €
São Joaquim	60 €	60 €

*\*\* Os preços são por pessoa para um mínimo de 2 pessoas. Os transferes estão sujeitos à disponibilidade de veículos e condutores. Os transferes podem ser partilhadas com outros hóspedes mas limitado à capacidade do veículo.*



1°N,7°E

#DiscoverPrincipe

PRÍNCIPE – SUNDY PRAIA | ROÇA SUNDY

BOM BOM | SÃO TOMÉ – OMALI

[www.hbdprincipe.com](http://www.hbdprincipe.com)